

L'INFORMEL

MARS 2026



Syndicat de l'enseignement
de la région de Vaudreuil (CSQ)

2239, chemin Sainte-Angélique
Saint-Lazare (Québec) J7T 2H5
Téléphone : 450 455-6651
Courriel : info@servaudreuil.net
Site Web : www.servaudreuil.net



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Mettons un X sur la violence en milieu scolaire

La violence en milieu scolaire atteint un niveau préoccupant. Nous avons trop longtemps minimisé la situation, et les ressources disponibles ne suffisent plus à répondre aux besoins croissants.

Le rejet quasi total des mesures disciplinaires traditionnelles au profit exclusif d'approches socioémotionnelles, exigeantes en temps et en personnel, crée un décalage avec la réalité des classes où plusieurs élèves par groupe nécessitent désormais des interventions intensives. Pendant ce temps, les autres élèves vivent quotidiennement anxiété, insécurité et réactions agressives.

Les protocoles de crise, essentiels en théorie, demeurent souvent inapplicables faute de moyens. Les délais d'intervention, qui sont parfois de 10 à 45 minutes, placent le personnel en état d'hypervigilance constant et l'oblige à prioriser l'urgence plutôt qu'à assurer la prévention.

Nous reconnaissons l'importance du développement des compétences socioémotionnelles, mais celles-ci ne peuvent s'implanter que dans un environnement sécuritaire. Or, lancer du mobilier, menacer, hurler, mordre et frapper ne peut en aucun cas devenir tolérable.

Aucune violence ne doit être normalisée.

Pour retrouver un climat d'apprentissage sain, nous devons reconnaître l'urgence d'agir et rétablir un équilibre entre prévention, accompagnement et interventions disciplinaires efficaces. Les enseignantes, les enseignants et les élèves méritent un milieu sécuritaire où chacun peut évoluer, apprendre et travailler sans craindre la violence. **Il est temps de remettre la sécurité au centre de nos priorités collectives.**

Isabelle Gariépy, présidente



DANS CE NUMÉRO :

P. 2 - Gagnants de la semaine des
enseignantes et enseignants
P. 3 - Représentantes en santé et
sécurité (RSS)
P. 3 - Violence dans les milieux
scolaires

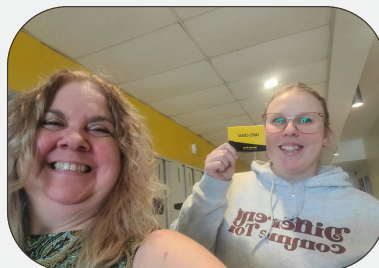
P. 4 - Gagnantes du concours
Planificateur 2026-2027
P. 4 - Jour de la Terre
P. 5 - Sondage FSE : Code d'éthique
P. 6 - Réseau d'action féministe CSQ
Hormones et Ménopause

GAGNANTS DE LA SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS

Pendant la semaine des enseignantes et enseignants, qui a eu lieu du 1^{er} au 7 février 2026, plusieurs écoles ont fait tirer des cartes cadeaux pour différents commerces de la région dont : Benny, Biotope, Bistro La Posta, Deux grains au moulin, Jean-Coutu, Marshall, Métro, Perrot Perk Café, Renaud-Bray, SAQ, Starbucks, Tim Hortons et Yuzu.

D'autres écoles ont décidé de gâter tous les enseignantes et les enseignants de leur école avec soit des chocolats et un petit mot personnalisé ou de délicieuses collations.

Voici les noms des chanceuses et chanceux : Stéphanie Audit, Debbie Auger, Elisabeth Bastien, Meaghan Biezing, Alex Boisclair, Hélène Bradette, Isabelle Carle, Chantal Castonguay, Édith Chamberland, Maude Chevrier, Sylvie Cloutier, Josée Côté, Ève Cusson, Magaly D'Amour, Michèle D'Amour, Caroline Daoust, Stéphanie Deguire, Geneviève Drouin, Sophie Éthier, Stéphanie Galipeau, Marie-Louise Gareau, Andrée-Anne Gravel, Pascale Gravel, Shama Hartt, Myriame Houle, Sophie-Anne Huard, Maxime Imbeault, Audrey Laliberté, Louise Lapierre, Mahrnouch Lari, Sébastien Larouche, Noémie Lecompte, Geneviève Maltais, Mireille Nadon, Nadine Nault, Mélanie Pagé, Catherine Paré, Caroline Pépin, Julie Pineault, Véronique Plourde, Nathalie Pomerleau, Dominique Raymond, Gabrielle Rouleau, Marie-Claude Sciotto, Chantal Séguin, Patricia Shaar, Mélina St-Pierre, Pascale Théberge, Gabrielle Thibeault et Marie-Pier Vézina.



Représentantes en santé et sécurité (RSS)

Deux nouvelles représentantes en santé et sécurité (RSS) ont débuté leur mandat le 4 novembre 2025 en raison de 40 % de leur tâche. Celles-ci se joignent à Anne-Valérie Savage :



Mme Caroline Roy qui est technicienne en éducation spécialisée au sein de l'équipe Phénix et qui travaille au centre de services depuis 1997;

Mme Jacynthe Lessard Boyer qui est enseignante suppléante au centre de services depuis 2019 et qui fait présentement un certificat en santé et sécurité au travail.



Nous vous invitons à utiliser ces adresses courriel pour toute question ou demande liée à la santé et sécurité au travail :

Caroline Roy pour le primaire secteur Saint-François (écoles Académie Wilson, Cuillierrier, de la Riveraine, de l'Éclésièrre, des Orioles, du Val-des-Prés, Léopold-Carrière, Saint-Ignace, Saint-Zotique et Sainte-Marthe) :

RSSst-francois@csstl.gouv.qc.ca

Jacynthe Lessard Boyer pour le primaire secteur Saint-Louis (écoles de la Samare, François-Perrot, José-Maria, La Perdriolle, Notre-Dame-de-la-Garde, Notre-Dame-de-Lorette et Virginie-Roy) :

RSSst-louis@csstl.gouv.qc.ca

Anne-Valérie Savage pour le primaire secteur Deux-Montagnes (écoles À l'Orée-du-Bois, Auclair, Brind'Amour, de l'Épervière, de l'Hymne-au-Printemps, des Canotiers, des Étriers, des Légendes, du Papillon-Bleu, Harwood, Saint-Michel, Sainte-Madeleine et Saint-Thomas) :

RSSdeux-montagnes@csstl.gouv.qc.ca

Violence dans les milieux scolaires

Votre présidente était présente à l'Assemblée nationale, le jeudi 26 février 2026, afin de dénoncer la violence dans les milieux scolaires et lever le voile sur la culpabilisation que vit le personnel dans les écoles.



Communiqué - Des syndicats lèvent le voile sur la culpabilisation que vit le personnel dans les écoles



Gagnantes du concours *Planificateur* 2026-2027



Nous aimerions féliciter les gagnantes du concours *Planificateur* 2026-2027, soit madame Marie-Hélène Ménard, enseignante à l'école de la Riveraine, pour sa photo qui illustrera la page couverture avant du planificateur et madame Émilie Cadieux, enseignante à l'école du Val-des-Prés - Sacré-Cœur, pour sa photo qui illustrera la quatrième de couverture du planificateur. Elles remportent chacune une carte cadeau d'une valeur de cinquante dollars (50,00 \$) d'un commerce de la région de Vaudreuil-Soulanges de leur choix.

Le planificateur vous sera livré par votre personne déléguée d'ici la fin juin.

Avec les huit-cent-cinquante-neuf dollars et soixante cents (859,60 \$) reçus des commanditaires du planificateur 2025-2026, nous avons pu faire des dons de cent dollars (100,00 \$) à chacun des organismes suivants : Centre bénévole L'Actuel, La Source d'Entraide, Centre d'Action Bénévole Soulanges, Fondation Léo-Cormier, Maison de soins palliatifs Libella et Ligue des droits et Libertés. D'autres dons seront offerts à d'autres organismes d'ici juin 2026.

Merci à toutes de votre participation.



Isabelle Gariépy, présidente



La célébration par l'action, le 22 avril et tous les jours

Jour de la Terre 2026

De la parole aux



[Site officiel](#)



ONF



La Journée de la Terre a été célébrée pour la première fois le 22 avril 1970 et souvent considérée comme la naissance du mouvement environnemental.

Au fil des ans, le Jour de la Terre est devenu le plus grand mouvement environnemental participatif de la planète.

Marie-Hélène Ménard
Comité ACTES



Selon le sondage de la FSE *Regards sur le code d'éthique en éducation*, près de 80 % des Québécois croient que le premier devoir de loyauté des profs doit être envers les élèves et la population.

Résultats du sondage

**Regards sur le
CODE D'ÉTHIQUE
en éducation**

* Sondage Léger réalisé du 21 au 24 novembre 2025 auprès de 1069 personnes participantes (marge d'erreur $\pm 3\%$).

Le code d'éthique stipule que le personnel doit agir avec **loyauté** envers l'organisme scolaire, **tant durant son emploi qu'après**, pourtant ...



Devoir de loyauté

79 %

des Québécois croient que le premier devoir de loyauté des enseignants devrait plutôt être prioritairement envers :

- › **LES ÉLÈVES,**
- › **LES PARENTS ET**
- › **LA POPULATION**

Le premier devoir de loyauté

Seulement 14 %

croient que cette **LOYAUTÉ** devrait être envers le **centre de services scolaire**



Lanceurs d'alerte

78 %

des Québécois pensent que le gouvernement devrait offrir une **meilleure protection** légale aux lanceurs d'alerte



Uniquement 16 %

estiment que le code d'éthique des enseignants devrait **LES EMPÊCHER DE DÉNONCER PUBLIQUEMENT** des situations qu'ils jugent inacceptables



La FSE invite la ministre LeBel

- ✓ à retirer le code d'éthique
- ✓ à consulter les enseignantes et enseignants
- ✓ à proposer une nouvelle version consensuelle et mobilisante pour le réseau

Réseaux d'action féministe CSQ

Les 22 et 23 janvier dernier, plus de 115 participantes étaient présentes au Réseau d'action féministe de la CSQ, qui portait sur le thème Femmes et santé.



Les femmes, les hormones et le travail : comment trouver l'équilibre?

La docteure Catherine Falardeau démontre que la transition hormonale des femmes, dès la trentaine, a des répercussions majeures sur la santé, la performance et la trajectoire professionnelle. Ces enjeux, encore largement invisibilisés dans le monde du travail, contribuent à l'absentéisme, au présentéisme, aux refus de promotion et même à la sortie prématurée du marché du travail d'une femme sur dix avant la ménopause.

Elle dénonce une médecine en silo et une surmédicalisation qui pathologisent les enjeux de santé des femmes sans reconnaître leur cause hormonale. Elle souligne également que le manque d'adaptations organisationnelles et de formation des employeurs perpétue des inégalités économiques et professionnelles. La docteure Falardeau plaide pour une reconnaissance collective de la santé hormonale comme un enjeu de justice sociale, d'équité au travail et de prévention, impliquant employeurs, syndicats et institutions publiques.

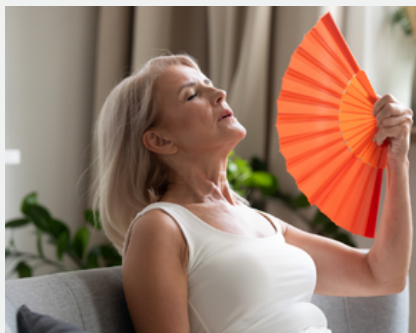
[Vous pouvez accéder à la présentation ici](#)

540 000 journées de congé par année



Source : Menopause Foundation of Canada, « Menopause and Work in Canada » (2023), analyse Deloitte.





LA MÉNOPAUSE

Quels sont mes besoins ?

Une présentation riche, éclairante et accessible a été animée par Lise Goulet, conseillère à la santé de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), portant sur la ménopause et les enjeux de santé que peuvent traverser les femmes au mitan de la vie.

Elle a proposé quatre objectifs clairs : démystifier la ménopause, promouvoir une image positive de cette étape de vie, offrir un espace de réflexion et respecter l'autonomie décisionnelle des femmes.

En présentant la trousse *Notre soupe au caillou*, abordant notamment les bouffées de chaleur, le sommeil, la fatigue, les migraines ainsi que les changements génito-urinaires, nous avons exploré avec elle les différentes manifestations possibles de la ménopause, les options de prise en charge ainsi que ses répercussions sur la santé des femmes et le travail.

Lise a également présenté les courants de pensée en matière de santé des femmes, nous invitant ainsi à développer un esprit critique, à valider les sources d'information et, surtout, à écouter notre « petite voix intérieure ».

Un regard à l'international a permis de constater que, si en Occident la ménopause demeure teintée de préjugés tenaces (début de la vieillesse, fin de la féminité, etc.), ailleurs, notamment dans certains pays d'Asie, elle peut être perçue comme une étape associée à la sagesse. Des organisations syndicales se mobilisent d'ailleurs pour faire reconnaître la ménopause comme un enjeu de santé et d'égalité au travail.

Enfin, des échanges en sous-groupes ont nourri une réflexion collective sur les revendications que nous souhaiterions porter, comme réseau et éventuellement comme organisation syndicale, afin de faire avancer concrètement la santé des femmes dans nos milieux de travail.

[Vous pouvez accéder à la présentation ici](#)



Ménopause : tour d'horizon des revendications syndicales à l'international

À l'aide d'une présentation visuelle, Matthieu Pellard, conseiller à la CSQ, est venu exposer aux participantes du réseau, les avancées syndicales à l'international en matière de santé des femmes. De plus en plus reconnue à l'international, la ménopause peut avoir un impact sur le travail des femmes. Des ajustements simples en milieu de travail peuvent toutefois faire une grande différence. Dans sa présentation, Matthieu a montré que plusieurs pays, dont l'Angleterre et l'Allemagne, progressent vers des politiques plus inclusives.

Des syndicats internationaux ont lancé des campagnes qui placent la ménopause, au même titre que les menstruations et la maternité, parmi les enjeux de santé et sécurité au travail à traiter et à négocier collectivement.

Certaines fédérations syndicales négocient ou proposent des modèles d'accords visant à inclure des mesures concrètes, par exemple :

- nommer une personne-ressource formée sur la ménopause;
- former les gestionnaires et les collègues sur le sujet;
- permettre la prise de temps payé pour des rendez-vous médicaux ou des traitements;
- reconnaître que la ménopause n'est **pas une maladie** et que les absences liées à certains symptômes ne devraient pas être pénalisées;
- offrir des congés payés spécifiques et consigner les absences liées à la ménopause.

La présentation a également permis de mettre en lumière que seul un faible pourcentage de femmes estime bénéficier d'un soutien adéquat dans leur milieu de travail pendant la ménopause, alors même que l'absence de soutien peut mener à une réduction du temps de travail ou à des congés maladie.

Il est enfin rappelé que :

- un employeur a l'obligation de favoriser la santé et la sécurité psychologique;
- des accommodements raisonnables peuvent être demandés lorsqu'un enjeu de santé a des répercussions sur le travail.

Quand la ménopause sera-t-elle enfin reconnue comme un véritable enjeu de conciliation travail-vie personnelle au Québec et au Canada ?

[Vous pouvez accéder à la présentation ici](#)

Extraits de l'infolettre suivant le réseau d'action féministe CSQ, janvier 2026

L'INFORMEL

Éditeur : Isabelle Gariépy
Mise en page : Claudine Berger

Responsable à l'exécutif :
Isabelle Gariépy
Collaboration : Julie Bourgon, Amélie
Lapointe, Marie-Hélène Ménard

