

Session de préparation à la retraite 2020-2021

Déroulement

Vendredi soir

18 h	18 h 45	Inscription
18 h 45	19 h 10	Début de la session et présentation de l'Association
19 h 10	20 h 30	Questions juridiques
20 h 30	20 h 45	Pause santé
20 h 45	21 h 45	Adaptation psychosociale et santé

Samedi

9 h	10 h 30	Questions financières
10 h 30	10 h 45	Pause santé
10 h 45	12 h	Assurances
12 h	13 h 15	Dîner
13 h 15	14 h 30	Régimes de retraite (1 ^{re} partie)
14 h 30	14 h 45	Pause santé
14 h 45	15 h 45	Régimes de retraite (2 ^e partie)
15 h 45	16 h	Conclusion et évaluation

Le projet de déroulement des sessions est sujet à modification sans préavis.



Bibliographie des volumes présentés aux sessions de préparation à la retraite



BACHAND, Nathalie et autres, *Ma retraite*, 3^e édition, Logiques, 2013

BEL ÂGE – Hors-série, *Guide du passage à la retraite*, Édition 2017-2018, Publications Senior inc., 2017

BERGMAN, Catherine, *Il faut rester dans la parade!*, Flammarion Québec, 2005

BERNATCHEZ, François, *À l'aide! Mon conjoint est à la retraite*, Bertrand Dumont, 2012

BERNATCHEZ, François, *Souriez, vous êtes à la retraite!*, Publistar, 2014

BERNARD, Suzanne, Ph.D. et Lucie LAVOIE, M.A. *Perdre sans se perdre*, Les éditions Le Dauphin Blanc, 2004

DESSAINT, Marie-Paule, Ph.D., *Une retraite heureuse! ça dépend de vous!*, Flammarion Québec 2014

DESSAINT, Marie-Paule, Ph.D., *Cap sur la retraite – 25 points de repère pour franchir les transitions*, Flammarion Québec, 2014

DESSAINT, Marie-Paule, Ph.D., *Quoi faire à la retraite?*, Broquet, 2012

GAGNÉ, Hélène, *Votre retraite crie au secours*, Les éditions Transcontinental, 2015

LAMONTAGNE, Yves, *Une retraite épanouie*, Québec Amérique, 2014

PROVOST, Dany, *Arrêtez de planifier votre retraite. Planifiez votre plaisir*, Les éditions Transcontinental, 2011
